

Соревнования «Велосипедный экстрим» приуроченные к месячнику безопасности

Цель: закрепить знания детей о правилах дорожного движения, правилах езды на велосипедах; воспитывать быстроту реакции, смекалку.

Оборудование: велосипеды- по количеству участников, сигналы светофора (красный, жёлтый, зелёный), 10 конусов, 2 обруча, 2 коробки, 20 набивных мячей, 20 колец, цветные мелки, 2 насоса, музыкальная колонка, детские песни про спорт.

Ход соревнований:

Ведущий: - Ребята мы с вами живем в рабочем посёлке. По проезжей части улицы, движется разный транспорт, и никто никому не мешает, потому что существуют строгие и четкие правила для водителей и пешеходов. Как называются эти правила? (*правила дорожного движения*)

Ведущий: - Правильно, а следят за тем, чтобы правила дорожного движения выполнялись, на дорогах не было аварий и был порядок, специальные люди. Вы знаете, кто это? (*сотрудники ГИБДД*)

Ведущий: Сегодня мы проведем с вами необычные соревнования и посмотрим, как вы, ребята, умеете кататься на велосипедах, закрепим некоторые правила. Нам необходимо разделиться на две команды. В перерывах между эстафет, я буду задавать вопросы болельщикам, если ответите правильно, то принесете своей команде очко (за каждый правильный ответ). Выиграет та команда, которая будет соблюдать правила и соберёт больше всех очков. Баллы будет подсчитывать жюри.

Представление жюри: _____

Игра «Сигналы светофора»

Проводится под музыку.

На зеленый свет - все шагают,

На желтый – приплясывают на месте,

На красный стоят и грозят друг другу.

Ведущий: Предлагаю я командам начать соревнования.

1 конкурс «До конуса»

Участники выстраиваются в колонну по одному. По сигналу от стартовой линии начинается движение к ориентиру, участник объезжает вокруг конуса и возвращается к своей команде, передаёт велосипед следующему участнику.

2 конкурс «Попади в цель»

Участник команды едет на велосипеде по прямой, доезжает до конуса. Около конуса стоит коробка с набивными мячами по количеству участников. Через два метра от коробки лежит обруч. Участник встаёт с велосипеда, берёт из коробки мяч и бросает в обруч. После броска садится на велосипед и возвращается к своей команде, передаёт эстафету следующему участнику. Команда, которая пришла к финишу первой, получает один бал. За каждое попадание мячом в обруч прибавляется пол балла.

3 конкурс «Извилистая дорожка»

На велосипеде «змейкой» объехать вокруг конусов до ориентира и так же вернуться к своей команде. Выигрывает команда, первой выполнившая задание и не задевшая конусы.

4 конкурс «Забрось кольцо»

Возле конуса лежат кольца по числу участников, дети по очереди доезжают на велосипедах до конуса и забрасывают кольцо на него, возвращаются назад и передают эстафету следующему.

Ведущий: Сейчас я каждой команде болельщиков буду задавать вопросы, за каждый правильный ответ – полбалла присуждается команде-участнику соревнований.

Блиц-игра с болельщиками

Команда №1

1. Как называется часть улицы, отведенная для пешеходов?
2. Какие машины оборудованы специальными звуковыми и световыми сигналами?
3. Для чего вдоль дорог поставлены дорожные знаки?
4. Какие правила необходимо соблюдать пассажиру общественного транспорта?
5. Что держит в руке инспектор ГИБДД?
6. На какой сигнал разрешено движение?
7. На какое животное похож пешеходный переход?

Команда №2

1. На какой сигнал светофора надо переходить улицу?
2. Кого называют пешеходом?
3. Сколько сигналов у пешеходного светофора?
4. Где нужно играть, чтобы не подвергаться опасности?
5. Что такое улица?
6. Что помогает пешеходам перейти проезжую часть?
7. Кто ходит по тротуарам?

5 конкурс «Кто доедет до финиша последним»

Задача заключается в том, чтобы добраться до финиша последним, не падая в пути и не касаясь ногами земли. Игра проводится на дистанции 20 м по прямым коридорам шириной 2 м. Дается "старт" и участники должны добраться до финиша, затратив максимальное время. Умение стоять на «старте» на велосипеде применяется в спорте в спринте и называется «сюрпляс». В этой игре развивается чувство равновесия, координация, ловкость, тактическое мышление.

6 конкурс «Со стаканом воды»

Очерчивается линия старта, через 30м ставятся конусы, вокруг которых необходимо будет объехать. Велосипедисты выстраиваются на линию старта в одну колонну. Держа в руке стакан, доверху наполненный водой, игроки стартуют по одному. Задача - провезти стакан не расплескав полностью и вернуться к месту старта/финиша. На финише устанавливается ёмкость и за отведенное время команда должна перевезти

как можно больше воды. Побеждает та команда, в чьей ёмкости окажется воды больше.

7 конкурс «Насосы»

Возле конуса лежат насосы, дети по очереди доезжают на велосипедах до конуса и три раза нажимают на насос, возвращаются назад и передают эстафету следующему.

Ведущая: Пока жюри подсчитывает баллы, я предлагаю вам отгадать загадки о видах транспорта.

Загадки загадываются каждой команде по очереди. За каждую отгаданную загадку команда получает полбалла.

1. Бежит, гудит.

В два глаза глядит,
Только красный глазок глянет -
Как вкопанный станет.

(Автомобиль)

2. Весь год - зимой и летом

В стальной костюм одетый,
Стою я во дворе -
Ничто не страшно мне.

(Автомобиль в гараже)

3. Дом по улице идет,

На работу нас везет.
Не на курьих тонких ножках,
А в резиновых сапожках.

(Автобус)

4. Едет конь стальной, рычит,

Сзади плуги волочит.

(Трактор)

5. Там, где строят новый дом,

Ходит воин со щитом.
Где пройдёт он, станет гладко,
Будет ровная площадка.

(Бульдозер)

6. Начинает он копать, заменяет сто лопат.

(Экскаватор)

7. Поднимает великан

Груды груза к облакам.
Там, где встанет он, потом
Вырастает новый дом.

(Подъемный кран)

8. Спозаранку за окошком

Стук, и звон, и кутерьма.
По прямым стальным дорожкам
Ходят красные дома.

(Трамвай)

Жюри оглашает результаты, участники получают дипломы и подарки.

