

Сценарий
«Весёлых новогодних эстафет -2023»
на лыжах

Цели и задачи

1. Организация здорового семейного отдыха в зимние каникулы.
2. Прививать детям интерес к систематическим занятиям физической культурой и спортом.
3. Развивать ловкость, силу, подвижность, активность, смекалку, внимательность.
4. Воспитывать чувство коллективизма, доброжелательности.

II. Организаторы и руководство соревнованиями

Общее руководство подготовкой спортивного объекта и проведением соревнований осуществляют педагоги ЦРТДЮ.

III. Место и сроки проведения

Соревнования проводятся в зимние каникулы в 12-00 в парке. В случае не установления снежного покрова и температуры ниже - 20⁰ соревнования пройдут позднее, организаторы уведомят дополнительно.

IV. Участники, требования к участникам

К участию в соревнованиях допускаются обучающиеся, родители, педагоги ЦРТДЮ.

V. Оборудование

Лыжи и палки по количеству участников, 18 конусов, 3 набивных мяча, 3 ватрушки, 3 скакалки, 3 клюшки, 3 шайбы, полотно с круглыми отверстиями, 30 набивных шариков диаметром 5-7 см.

VI. Программа соревнований

Ведущий. Здравствуйте, дорогие друзья! Мы поздравляем вас с наступившим Новым годом, желаем здоровья, успехов в учёбе и новых спортивных побед!

Все знают, как полезно заниматься физкультурой, но как трудно бывает иногда пересилить себя, встать пораньше, сделать несколько упражнений.

Давайте поприветствуем аплодисментами самых спортивных и ответственных участников **«Весёлых новогодних эстафет»**.

Звучит «Спортивный марш», зрители хлопают в ладоши, на площадку выходят три команды и строятся по линии в шеренгу по одному.

Главный судья. Равняйся! Смирно! Равнение на флаг! Звучит гимн России.

Ведущий. Позвольте открыть наше первое спортивное мероприятие в этом году и представить участников наших соревнований.

Разминка. Разминку проводит педагог-организатор. Участники проезжают по кругу на лыжах, отталкиваясь палками поочередно, одновременно двумя и без палок. Затем съезжают несколько раз с небольшой горки, забираются лесенкой, ёлочкой и под руководством педагога подъезжают на старт.

Ведущий. Команды строятся в колонну по одному у линии старта (ведущий объясняет правила каждой эстафеты, судья даёт старт и засекает время).

Эстафета «Гонки на лыжах». На лыжах с палками объехать конус, вернуться. После того как участник пересекает линию, стартует следующий. Побеждает команда, выполнившая задание первой.

Эстафета «Передай мяч». Каждой команде выдается по меховому мячу. Нужно объехать конусы змейкой и передать мяч следующему. Побеждает команда, выполнившая задание первой.

Эстафета «Хоккей». У первого участника в руках клюшка и шайба. По команде судьи, игрок ведёт шайбу между конусов, возвращается по прямой, шайба в руках. Передаёт инвентарь второму.

Эстафета «Мяч между ног». По сигналу игроки передают мяч между ног от первого до последнего, тот начинает бежать с мячом в руках до ориентира, обегает его, возвращаясь, передает мяч следующему игроку.

Команды стоят в колонну по двое.

Эстафета «На коне». Один игрок в вожжах везёт второго до конуса и обратно. Передают скакалку второй паре.

Эстафета «Гонки на ватрушках». Один игрок на лыжах везёт второго (без лыж) до конуса и обратно. Передают ватрушку второй паре.

Игра «Попади в цель». Между деревьями на растяжках висит полотно с круглыми отверстиями. Первый участник, по сигналу, бежит до горки со снежками, берёт снежок, попадает в любое отверстие на полотне, возвращаясь, рукой передаёт эстафету следующему.

VI. Условия подведения итогов

Победитель определяется по наименьшей сумме очков-мест, набранной во всех эстафетах.

VII. Награждение

Победитель и призеры награждаются дипломами и сладкими призами.