

Сценарий спортивных эстафет «Вместе с мамой!»

1. Цели и задачи:

2. Привлечение родителей к активному участию в спортивной жизни ЦРТДЮ.
3. Развитие интереса к спортивно-массовым мероприятиям.
4. Создание праздничной атмосферы.

2. Руководство подготовкой и проведение

Общее руководство подготовкой и проведением соревнований, спортивного объекта осуществляют педагоги ЦРТДЮ. Главный судья педагог-организатор спортивной направленности, судьи на старте-финише педагоги Центра.

3. Время и место проведения

Спортивные эстафеты «Вместе с мамой!» проводятся на спортивной площадке, затраченное на мероприятие время - 2 часа. В случае не установления снежного покрова и температуры ниже - 20⁰ соревнования пройдут позднее, организаторы уведомят дополнительно.

4. Участники соревнований

Участниками спортивных эстафет являются обучающиеся ЦРТДЮ с 7 до 8 лет и их родители (мамы). Соревнования командные. Заявки подаются в день соревнований главному судье.

5. Программа соревнований

Все участники делятся на две команды. В каждой команде равное количество детей и взрослых. Команды придумывают название и выбирают капитанов.

Ведущий. Здравствуйте, дорогие друзья! Давайте поприветствуем аплодисментами самых спортивных и ответственных участников эстафет «Вместе с мамой!»

Звучит «Спортивный марш», зрители хлопают в ладоши, на площадку выходят две команды и строятся по линии в шеренгу по одному.

Мы рады видеть вас в преддверии Международного дня 8 марта, поздравляем всех женщин и девочек с наступающим праздником, желаем крепкого здоровья, успехов в работе, учёбе, семейного благополучия!

Представление судейской коллегии.

Главный судья: Равняйся! Смирно! Равнение на флаг! Звучит гимн России.

Ведущий. Позвольте открыть семейный праздник «Вместе с мамой!» и представить участников соревнований.

Команды стоят в колонну по одному

«Разминка». Участники на лыжах с палками объезжают конус справа и возвращаются обратно. Побеждает команда, выполнившая задание первой.

«Передай мяч». Каждой команде выдается по меховому мячу. Нужно объехать конусы змейкой и передать мяч следующему. Побеждает команда, выполнившая задание первой.

«Мост». Все поочередно проезжают на лыжах под «мостом» (два человека растягивают скакалку на высоте 1 метр), объезжают конус, возвращаются назад.

«Попади в цель». Между деревьями на растяжках висит полотно с круглыми отверстиями. Участники по очереди попадают мячом в любое отверстие на полотне. Попадание 1 балл, промах – 0. Баллы суммируются, у кого больше баллов, тому в этой игре присуждается победа.

«Городки». У первого участника в руках лыжная палка. По команде судьи, игрок толкает лыжной палкой мяч между конусов, возвращается по прямой, мяч в руках. Передаёт инвентарь второму.

«Мяч между ног». По сигналу игроки передают мяч между ног от первого до последнего, тот начинает бежать с мячом в руках до ориентира, обегает его, возвращаясь, передает мяч следующему игроку.

«Кто быстрее». У первого участника в руках палка с верёвкой, на конце которой привязана игрушка. По команде «Марш» игроки наматывают верёвку на палку кто быстрее.

Команды стоят в колонну по двое

«На коне». Один игрок в вожжах (скакалка) везёт второго до конуса и обратно. Передают скакалку второй паре.

«Тяни-толкай». Один игрок на лыжах толкает в спину второго до конуса, затем меняются и возвращаются обратно. Передают рукой эстафету второй паре.

6. Оборудование

Лыжи и палки по количеству участников, 12 конусов, 2 меховых мяча, 2 скакалки, растяжка с дырками.

7. Определение победителей

За победу в эстафете, команде даётся 1 балл. Команда, набравшая наибольшее количество баллов в эстафетах становится победителем.

Победители и призёры соревнований, награждаются грамотами и сладкими призами.

8. Финансирование соревнований

Расходы по подготовке и проведению соревнований за счет средств, предусмотренных в бюджете ЦРТДЮ.