

# Сценарий спортивных эстафет «Вместе с мамой!»

## 1. Цели и задачи:

2. Привлечение родителей к активному участию в спортивной жизни ЦРТДЮ.
3. Развитие интереса к спортивно-массовым мероприятиям.
4. Создание праздничной атмосферы.

## 2. Руководство подготовкой и проведение

Общее руководство подготовкой и проведением соревнований, спортивного объекта осуществляют педагоги ЦРТДЮ. Главный судья педагог-организатор спортивной направленности, судьи на старте-финише педагоги Центра.

## 3. Время и место проведения

Спортивные эстафеты «Вместе с мамой!» проводятся на спортивной площадке, затраченное на мероприятие время - 2 часа. В случае не установления снежного покрова и температуры ниже - 20<sup>0</sup> соревнования пройдут позднее, организаторы уведомят дополнительно.

## 4. Участники соревнований

Участниками спортивных эстафет являются обучающиеся ЦРТДЮ с 7 до 8 лет и их родители (мамы). Соревнования командные. Заявки подаются в день соревнований главному судье.

## 5. Программа соревнований

Все участники делятся на две команды. В каждой команде равное количество детей и взрослых. Команды придумывают название и выбирают капитанов.

**Ведущий.** Здравствуйте, дорогие друзья! Давайте поприветствуем аплодисментами самых спортивных и ответственных участников эстафет «Вместе с мамой!»

Звучит «Спортивный марш», зрители хлопают в ладоши, на площадку выходят две команды и строятся по линии в шеренгу по одному.

Мы рады видеть вас в преддверии Международного дня 8 марта, поздравляем всех женщин и девочек с наступающим праздником, желаем крепкого здоровья, успехов в работе, учёбе, семейного благополучия!

Представление судейской коллегии.

**Главный судья:** Равняйся! Смирно! Равнение на флаг! Звучит гимн России.

**Ведущий.** Позвольте открыть семейный праздник «Вместе с мамой!» и представить участников соревнований.

### **Команды стоят в колонну по одному**

**«Разминка».** Участники на лыжах с палками объезжают конус справа и возвращаются обратно. Побеждает команда, выполнившая задание первой.

**«Передай мяч».** Каждой команде выдается по меховому мячу. Нужно объехать конусы змейкой и передать мяч следующему. Побеждает команда, выполнившая задание первой.

**«Мост».** Все поочередно проезжают на лыжах под «мостом» (два человека растягивают скакалку на высоте 1 метр), объезжают конус, возвращаются назад.

**«Попади в цель».** Между деревьями на растяжках висит полотно с круглыми отверстиями. Участники по очереди попадают мячом в любое отверстие на полотне. Попадание 1 балл, промах – 0. Баллы суммируются, у кого больше баллов, тому в этой игре присуждается победа.

**«Городки».** У первого участника в руках лыжная палка. По команде судьи, игрок толкает лыжной палкой мяч между конусов, возвращается по прямой, мяч в руках. Передаёт инвентарь второму.

**«Мяч между ног».** По сигналу игроки передают мяч между ног от первого до последнего, тот начинает бежать с мячом в руках до ориентира, обегает его, возвращаясь, передает мяч следующему игроку.

**«Кто быстрее».** У первого участника в руках палка с верёвкой, на конце которой привязана игрушка. По команде «Марш» игроки наматывают верёвку на палку кто быстрее.

### **Команды стоят в колонну по двое**

**«На коне».** Один игрок в вожжах (скакалка) везёт второго до конуса и обратно. Передают скакалку второй паре.

**«Тяни-толкай».** Один игрок на лыжах толкает в спину второго до конуса, затем меняются и возвращаются обратно. Передают рукой эстафету второй паре.

## **6. Оборудование**

Лыжи и палки по количеству участников, 12 конусов, 2 меховых мяча, 2 скакалки, растяжка с дырками.

## **7. Определение победителей**

За победу в эстафете, команде даётся 1 балл. Команда, набравшая наибольшее количество баллов в эстафетах становится победителем.

Победители и призёры соревнований, награждаются грамотами и сладкими призами.

## **8. Финансирование соревнований**

Расходы по подготовке и проведению соревнований за счет средств, предусмотренных в бюджете ЦРТДЮ.