

Творчество
Единомыслие
Молодость
Быстрота
Равноправие

ТЕЖБР

№ 8 (49)

май

2017 год

МБУ ДО Центр развития творчества детей и юношества
Творческое объединение «Юный журналист»
Союз детских общественных объединений «Лучезарные»

С ПРАЗДНИКОМ ВЕЛИКОЙ ПОБЕДЫ!



В номере

Стр. 2: ЦРТДЮ растит чемпионов! Рассказ о юном спортсмене Алексее Фролове.

Стр. 3: Викторина «С любовью к малой родине».

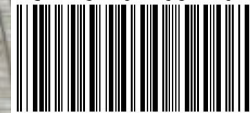
Стр. 4: Весенние пожары, шахматный турнир и ретроспектива школьной жизни.

Стр. 5: ГТО ввели. А как с отдачей?

Стр. 6: Агрессия подростков является серьезной проблемой. Дарья Корнилова знает рецепт избавления от нее.



RSPR 52-02183-Г-01



Зарегистрировано в Реестре школьной прессы России. Портал.Юг.ру

В спорт влюбился с детства

Алексей Фролов учится в 7а классе Большемурашкинской средней школы. Несмотря на столь юный возраст, парень имеет немало спортивных наград. Пришла пора познакомиться с ним поближе.

Бывает, посмотришь на человека со стороны – внешне ничего особенного он из себя не представляет. Но когда познакомишься поближе, начинаешь понимать, какой огромный потенциал в нем скрыт. Алексей Фролов – как раз из таких. Непримечательный паренек небольшого роста влюбился в спорт с самого детства и сейчас уверенно реализует свои способности. Вдвойне приятно, что его родиной является Большое Мурашкино, а значит, не оскудела родная земля талантами. Помимо этого, Алеша отличается исключительной скромностью и никогда не кичится своими достижениями. А их у него немало. Свой спортивный путь юноша начал в секции киокусинкай-карате под руководством тренера Николая Александровича Макарова. Постоянные упорные тренировки, учебно-тренировочные сборы, соревнования, жизнь бурлила, как кипящий котел. Появились первые достижения, первые медали. На данный момент парень является обладателем желтого пояса и имеет 5-й кю.

- Алексей – целеустремленный человек, - говорит Н.А. Макаров. - Может ставить перед собой конкретные задачи, стремится к их решению, ставлю его в пример остальным ребятам. Он пришел совсем маленьким пацаном, рос, развивался вместе со всеми. Умеет принимать решения и выполнять их. Это черта характера зрелого, взрослого спортсмена.

22 февраля, в Центре эстетического воспитания Нижнего Новгорода состоялся областной фестиваль исполнительского творчества среди юношей «Мальчишник-2017». В праздничной программе фестиваля приняли участие 60 команд из 16 муниципальных районов и городских округов Нижегородской области, а также 27 профессиональных образовательных организаций. 350 мальчиков и юношей продемонстрировали свои достижения в области гимнастики, единоборств, экстремальных

видов спорта, брейк-данса. Алексей Фролов в составе своей киокусинкай-команды продемонстрировали показательные выступления с элементами самообороны и тамэсивари (разбивание досок).

Помимо каратэ, Алеша с детства занимался футболом. Посещал секцию в нашей школе, летом постоянно пропадал на стадионе, упражнялся с мячом. Когда же рамки Мурашкина стали ему тесны, его приняли в команду мальчиков 2003-2004 г.р. «Олимп» (Лысково). И в марте 2017 года юный талант стал зональным чемпионом Нижегородской области по мини-футболу в составе лысковской команды. Лига, в которой играл «Олимп» носила межрегиональный характер, помимо областных команд в ней играл ядринский «Рубин» из соседней Чувашии. А значит, это достижение вдвойне почетно. Правда, в перекрестном финале с командами из других зон «Олимпу» немного не повезло, и он с одной победой и двумя поражениями не смог попасть в призеры, но ничего страшного, есть, к чему стремиться и есть, над чем работать.

Кроме футбола и каратэ еще одним увлечением Алексея стал лыжный спорт. Под руководством тренера Валерия Александровича Кострова парень неоднократно принимал участие в этапах Межрайонного кубка по лыжному спорту, проходивших в Бутурлинском районе. В этом году не удалось попасть в призеры, а прошлым Алексей получил заслуженное первое место в возрастной категории юноши 2004 г.р. и моложе. Кроме того, на прошедших в марте лыжных соревнованиях памяти А.Ф. Ломаченко он также был первым в своей возрастной категории.

А в межрайонной «Лыжне России-2017» Алеша был третьим. Стал лучшим и на областном этапе Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса ГТО. А на вопрос, почему же его так тянет к спорту, скромный юноша отвечает так:

- Не знаю. Нравится и все!

- Учебе не мешает?

- Нет, нисколько.

Пожелаем ему дальнейших успехов, новых достижений и побед!



Моя подруга

По-моему мнению каждый человек должен иметь лучшего друга, который может поддержать в трудную минуту, помочь и дать совет в нужный момент. Этот человек понимает тебя с полуслова, умеет хранить твои секреты и знает о тебе даже чуть больше, чем ты сам.

К счастью, в моей жизни есть такой человек. Мою подругу зовут Света. Не могу сказать, что мы дружим с самого раннего детства, честно говоря, я и сама не помню, как и когда я начала с ней дружить. По сути дела это неважно, главное, что нам вместе хорошо. Мы любим гулять, смотреть фильмы, а так же танцевать и отдыхать.

Мы со Светой очень похожи. Но дело не во внешности, а скорее в характере. Нас объединяют такие качества как доброта, отзывчивость, честность. Эти черты проявляются и по отношению друг к другу. Лично я уважаю, мнение своей подруги, нередко прислушиваюсь к нему.



Большую роль сыграл в нашей дружбе и тот факт, что мы учимся в одном классе. То есть, можно сказать, всё свободное время проводим вместе. Я помню много разных событий, которые дороги нам обеим. Я могу быть твёрдо уверена в Свете. Она не способна на подлость, никогда не предаст меня. Я считаю, что самое главное в дружбе – это говорить правду, ни в коем случае не лукавить. Света также придерживается этого правила, и всегда открывает передо мной истину, какой бы горькой она порой не была. Моя подруга указывает мне на ошибки, пытается исправить меня в лучшую сторону. Безусловно, иногда это не очень приятно слышать, но я прекрасно понимаю, что она права. Именно за это я ценю её больше всего.

На вряд ли в моей жизни встречаются такие люди как Света. Я более чем уверена, что наша дружба продлится ещё очень долго. По крайней мере, я буду делать для этого всё возможное.

Екатерина Удалова

Это счастье, когда понимаешь, что у тебя уже много лет есть одна и та же преданная лучшая подруга.



С любовью к малой родине

17 мая в Центре развития творчества состоялась интеллектуальная викторина «Я люблю свой поселок».

было найти недостающее на картинке. Нам всё очень понравилось, особенно танец Димы Ермошкина.

Отзывы участников

Александр Макаров: «Я узнал много нового о нашем поселке, теперь буду знать точную дату основания Мурашкина и кем оно было основано. Все очень понравилось, все было здорово».

Анастасия Тюлина: «Познавательная викторина, очень интересная, я узнала много нового».

Татьяна Масанова: «Мне все очень понравилось, узнала много нового о своем поселке, мне эти знания пригодятся, когда я буду летом работать в пришкольном лагере».

Дмитрий Ермошкин, ведущий: «Мне было очень интересно наблюдать за командами, как они справляются со сложными заданиями. Быть ведущим очень ответственно, но я справился с этой ролью».

Марина Школьнова: «Все команды были дружные и сплоченные, каждая команда боролась за победу, выиграли «Цветочки», чему я очень рада».

**Боклан Анна
Виноградова Дарья**



Как учились раньше

Когда моя мама училась в школе, то все было совсем по-другому, не так как сейчас. Было другое время, другое отношение к учебе и к учителям, другие возможности.

Мама пошла в школу с семи лет и проучилась 10 лет, Интернет только появился и не был еще вседоступным, и поэтому мама ходила в библиотеку, подбирала книги, писала от руки рефераты и доклады. Тогда в школе были компьютеры старого образца. Также в школе было местное радио, где мама была главным редактором и диктором. На перемене транслировались школьные новости, поздравления с праздниками, иногда включали приятную музыку. Вообще, всем очень нравилось это новшество в школе. Много учеников помогало собирать и обрабатывать информацию. Все делалось дружно! Моя мама была октябренком, а потом пионеркой. Они классом собирали макулатуру и металлолом, были тимуровцами, т.е. после уроков ходили иногда помогать одиноким пожилым людям.. Еще раньше в школе была пионерская комната, где школьные ученики-художники выпускали вручную школьные газеты. И здесь была задействована моя мама. Учитель объяснял урок, используя видеопроектор, также были наглядные пособия в виде плакатов. Учебный материал усваивался легко. Оборудование кабинетов было старое, но было безумно интересно. Моя мама была хорошисткой. Тогда не выставляли оценки в электронный дневник, не сдавали ЕГЭ, и все учили билеты. Знания были лучше. Ученики очень уважали учителей, относились к ним с почтением. Она до сих пор помнит своих учителей (так, например, учитель физики Валерий Николаевич Шкарбутко - на редкость справедливый и настоящий учитель, уважаемый всеми учениками за его отношение к предмету и ученикам) и одноклассников, общается с ними по возможности. Сейчас все по-другому. Я не говорю: лучше или хуже. Просто мы должны быть рады тому, что мы имеем сейчас. Мы должны стараться быть честными, добрыми, целеустремленными, трудолюбивыми и порядочными людьми.

Даниил Степанов

Обработка дерева

Из всех кружков, работающих в Центре развития творчества мне больше всего понравился деревообрабатывающий кружок.

Когда я в первый раз пришёл туда, мне выдал бланк и я пошёл домой. На следующий день я пришёл туда, отдал бланк и начал работу на станке. В тот день я сделал давилку для чеснока. На след ующий день я сделал молоток для отбивных. А на 3-й день я сделал скалку. Моя мама была очень рада. Мне нравится туда ходить!

Артем Ченгал



Весенние пожары

Весенние пожары очень опасные. Я хочу вам сказать о том, что нельзя жечь сухую траву, ветки, листья, а также мусор после уборки своих участков и палисадников. А то может произойти пожар.

Чтобы этого не произошло в полях и лесах, проводят учения с населением. Для этого пашут вдоль дороги траншеи, поджигают небольшой участок и задувают воздуходувкой. Где не могут проехать машины, используют

ранцевый огнетушитель. Нам всем нужно быть осторожными с природой и беречь ее. Об этом нам рассказал инспектор Гослеснадзора Сергей Михайлович Грошев. Мы посмотрели документальный фильм о лесных пожарах и поняли, как опасно разводить в лесу открытый огонь. А если кто-то увидит пожар в лесу, он должен позвонить в пожарную часть.

Егор Грачев

Шахматный турнир памяти А.В. Завиваева

27 апреля в Княгининском шахматном клубе «Молодежный гамбит» состоялся первый межрайонный детский турнир памяти А. В. Завиваева. В нем приняло участие 18 шахматистов до 12 лет из Княгинина и Большого Мурашкина (руководитель С.В. Пигасин)

Соревнования проходили в 6 туров. В итоге по 5 очков набрали трое княгининских ребят, занимающихся в секции ДЮСШ. Дополнительный показатель оказался лучше у Кирилла Сергеева, который и стал победителем

турнира. На втором месте – Дмитрий Пшениснов, у Виктории Перелевой – третий результат. Достоин быть отмеченным пятилетний Егор Сергеев, самый юный участник турнира. Он набрал 3,5 очка и занял 7 место.

Призеры соревнований награждены медалями, грамотами и памятными вымпелами. Победителю вручен кубок. Медалью отмечен и Илья Горшков, который стал лучшим из мурашкинских шахматистов. У него 4 место в итоговой таблице. Каждый участник соревнований получил сладкий приз.



Открыт муниципальный центр тестирования

На базе Центра развития творчества детей и юношества с 27 марта открыт муниципальный центр тестирования сдачи норм ГТО. Как уже известно, Указом Президента РФ В.В. Путина от 24 марта 2014 г. в России введен Всероссийский физкультурно-спортивный комплекс «Готов к труду и обороне» — программная и нормативная основа физического воспитания населения.

Как же реализуется инициатива главы государства в нашем районе? Об этом корреспонденту газеты рассказал директор ЦРТДЮ Николай Леонидович Кожин:

— Мы приняли на работу специалиста с профильным образованием — Сергея Николаевича Фролова. Разработано положение о Центре тестирования, утверждена судейская коллегия, заключено соглашение между Министерством спорта и администрацией района. Приобретен компьютер, строим график работы. Все желающие сдавать нормы ГТО проходят обязательную регистрацию на сайте gto.ru.

— **А какие нормативы нужно сдавать?**

— Существуют четыре обязательных норматива и четыре по выбору. Из обязательных бег — 30, 60, 100 м плюс 1, 2 или 3 км в зависимости от возраста, подтягивание (отжимание), сгибание-разгибание туловища, гибкость (наклоны до пола). По выбору — плавание, стрельба, лыжи, кросс, турпоход, рукопашный бой, метание, прыжки в длину.

— **Кому разрешено сдавать ГТО?**

— Если брать детей, то они должны принадлежать к основной медицинской группе здоровья и иметь допуск врача. Это главная проблема. В районе нет и не будет специалиста по спортивной медицине. С июля такой специалист начнет работу в Кстово. Все будет делаться с его разре-



шения. Кто пожелает сдавать ГТО пусть обращается к нему.

— **Что уже сделано на данный момент?**

— Мы провели пробное тестирование в детских садах, в старших подготовительных группах. Школьники района также прошли два этапа сдачи норм. В мае планируем провести легкоатлетические соревнования, получить ключи допуска для внесения данных в Федеральный Центр ГТО. Главная задача на данный момент — сформировать систему сдачи нормативов. Приятно, что в нашем районе появились обладатели золотых, серебряных и бронзовых знаков. В прошлом году на «золото» сдал Никита Потемкин, на «серебро» — Анна Сергеева. Взрослое население пока не торопится подавать

заявки, но мы планируем поработать с руководителями предприятий и организаций в этом направлении.

От автора

Инициатива, конечно, нужная и полезная. Если речь вести о здоровье нации, то развивать нужно именно массовый спорт, а не только спорт высоких достижений. Однако, без ложки дёгтя не обошлось и тут. Система сдачи норм ГТО введена, но как это будет работать — не подумал никто. Материальная база, как таковая, в нашем районе отсутствует, общедоступного спортзала нет, средств на реализацию ГТО также не предусмотрено. Все делается на энтузиазме работников ЦРТДЮ. Кроме того, многие желающие сдавать нормы ГТО элементарно не были допущены по медицинским показаниям, хотя достоверно известно, что большинство из этих детей успешно принимают участие в соревнованиях спортивной и военно-патриотической направленности, где они переносят куда более значительные физические нагрузки, чем при сдаче норм и никаких вопросов по допуску этих учащихся, как правило, не возникает. Ехать в Кстово к специалисту по спортивной медицине за разрешением тоже вряд ли кто решится — лишние расходы и затраченное время. Доходит до смешного — учащийся одной из школ района, по отзыву его руководителя, самый слабый физически, оказался и самым здоровым. Его допустили, а тех, кто регулярно участвует в районных соревнованиях школьников — нет. Где логика? Вопросов много, но ответить на них будет непросто.

Д.Г. Урезков,
главный редактор



Агрессия подростков - это проблема

Агрессивное поведение подростков с каждым годом все более и более нарастает и проявляется. При этом от него страдает в первую очередь само подрастающее поколение. Усилилось демонстративное и вызывающее по отношению ко взрослым поведение. Жестокость и агрессивность стали проявляться в крайних формах.

Меня заинтересовала проблема агрессивности подростков и мне захотелось проанализировать их поведение, понять причины агрессии, узнать о её профилактике и коррекции. Что же такое агрессия? Это слово происходит от латинского «aggredi», что буквально означает – «нападать», «нападения». Психологи называют агрессивным такое деструктивное поведение, при котором наносится вред другим людям, психологический или моральный.

Проблема агрессивного поведения подростков сегодня, как никогда ранее, актуальна. Согласно статистическим данным, мальчики проявляют агрессию больше и чаще, нежели девочки. И их агрессивное поведение сложнее поддается корректировке. Исследования показывают, что основной причиной проявления агрессии в подростковом возрасте является отсутствие родительской любви и заботы. Агрессивное поведение в подростковом возрасте, прежде всего, вызвано недопониманием в семье. Дальше следуют возрастные кризисы, влияние СМИ и кинематографа, употребления алкоголя и наркотиков, проблемы с учебой и сверстниками, а также наследственные заболевания.

Формы агрессивного поведения подростков бывают двух видов – вербальная и физическая.

К вербальной форме чаще всего прибегают девочки, это – словесное оскорбление и унижение. Вербальная агрессия бывает косвенной и прямой.

Прямая агрессия направлена сразу на объект и выполняет свою функцию с самой большой силой. Косвенная агрессия не направлена непосредственно на вас, но она касается вас.

Физическая агрессия больше свойственна мальчикам. Прямая физическая агрессия – это физическое унижение. Косвенная физическая агрессия – нанесение морального ущерба. Символическая физическая агрессия – запугивание и угрозы.

Мною был проведён опрос среди учащихся нашей школы. Ученики отвечали на следующие вопросы:



1. Как часто вы испытываете агрессию к окружающим? (часто, иногда, редко)

2. Агрессия – это ... (самооборона, психологическая разрядка, желание причинить ущерб, способ произвести впечатление)

3. Что может послужить причиной к агрессии? (наследственность, заболевания, неблагоприятная обстановка в семье, сложные взаимоотношения со сверстниками, злоупотребление алкоголем, наркотиками, другое)

4. Что поможет избежать агрессии? (психологические беседы, медикаменты, хобби, умение контролировать свои эмоции, поддержка семьи)

5. Как вы думаете, почему именно у подростков часто наблюдается агрессивное поведение? (высокий уровень нагрузки, сложные взаимоотношения со сверстниками/родителями, склонность к необдуманному поступкам, желание выделиться из массы, негативное влияние интернета)

6. Оцените уровень своей агрессивности от 1 до 10?

В ходе опроса я выяснила:

- большинство опрошенных периодически прибегают к агрессии;

- для многих агрессия является способом психологической разрядки;

- самой распространенной причиной для агрессии являются сложные взаимоотношения со сверстниками;

- по мнению большинства опрошенных умение контролировать свои эмоции поможет избежать агрессии;

- подростки прибегают к агрессии из-за высокого уровня нагрузки;

- большинство опрошенных имеют уровень агрессии выше среднего.

На мой взгляд, агрессию подростков можно снизить следующими мерами:

- тщательная диагностика,

- исключение гормональных и наследственных заболеваний,

- психологическая коррекция, беседы, тренинги,

- игры, общение с природой и животными,

- в особо запущенных случаях необходимо прибегать к медикаментозной помощи по назначению врача.

А главное - надо уметь радоваться каждому моменту жизни, смотреть на мир с позитивом и доброжелательностью и тогда агрессии будет меньше.

Дарья Корнилова

Фото из Интернета

Учредитель

Муниципальное бюджетное учреждение дополнительного образования Центр развития творчества детей и юношества Большемурашского района Нижегородской области.

Веб-сайт: <http://bm-crtdu.ucoz.ru/>

e-mail: moudod-bm@mail.ru

Мы в контакте: http://vk.com/bm_crtdu

Адрес: р.п. Большое

Мурашкино, ул. Свободы, д. 88

Телефон: 8 (83167) 5-14-34 — директор

Кожин Николай Леонидович

Газета зарегистрирована в реестре школьной прессы России.

Ког RSPR 2183



Над выпуском работали:

Воспитанники кружка «Юный журналист», педагоги дополнительного образования ЦРТДЮ

Периодичность выхода газеты: 1 раз в месяц. Тираж 35 экз.

Главный редактор

Д.Г. Урезков