

Творчество
Единомыслие
Молодость
Быстрота
Равноправие

ТЕЖБЭР

№ 7 (48)
апрель
2017 год

МБУ ДО Центр развития творчества детей и юношества
Творческое объединение «Юный журналист»
Союз детских общественных объединений «Лучезарные»

Фестиваль «Солнечный круг» собирает друзей



В номере

Стр. 2: «Не затухнет «Солнечный круг» - о районном фестивале, фотоколлаж с которого представлен на главной странице.

Стр. 3: Юбилейная зарисовка о педагоге дополнительного образования Н.А. Макарове.

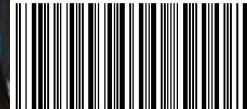
Стр. 4: Репортаж об областной зарнице.

Стр. 5: Поездка в планетарий, домики для птиц и пасхальные традиции.

Стр. 6: Творческое задание для юных корреспондентов «Школа прежде и теперь».



RSPR 52-02183-Г-01



Зарегистрировано в Реестре школьной прессы России. Portal.kz.ru

Думай. Действуй. Достигай!

В апреле в Центре эстетического воспитания детей Нижегородской области прошло мероприятие «Думай. Действуй. Достигай!»

Участие приняли участники областных проектов «Областная школа актива», «Я горжусь!» и «Пионерский проспект». Деловая игра включала в себя ряд упражнений и заданий на различные темы. Например, создавали оглавление книги «Семейные ценности», продолжали фразу «Я хочу сказать: «Спасибо» и т.д. По итогам игры активисты узнали много новой информации, получили домашнее задание. Оно заключалось в следующем: изучить понятие «ценности», и ответить на вопрос: какие ценности есть в современной России? Также было предложено выполнить дома 4 задания:

- 1) «Я идеальный» (памятка для себя, как стать идеальным)
- 2) Три правила работы в коллективе.
- 3) «Добро пожаловать, или Посторонним вход воспрещен». Каким был сюжет фильма, если бы героями были активисты?
- 4) Провести дискуссию на тему: «Чтение - обогащение внутреннего мира или развитие интеллекта»? В конце было награждение финалистов «Пионерского проспекта» и конкурса эссе «Я горжусь!» Все получили массу новых впечатлений и заряд положительных эмоций. Надеемся, что встречи в такой форме будут проходить еще!

Екатерина Макарова



Не затухнет «Солнечный круг»



Волонтерский отряд МОСТ получил заслуженный диплом за прекрасное выступление

26 апреля в РДК состоялся VIII районный Фестиваль детских общественных объединений «Солнечный круг», посвященный 95-летию пионерской организации и реализации основных направлений Общероссийской общественной государственной детско-юношеской организации «Российское движение школьников».

Организаторами Фестиваля выступают муниципальное бюджетное учреждение дополнительного образования «Центр развития творчества детей и юношества» и районная детская общественная организация «Союз детских общественных объединений «Лучезарные» при поддержке управления образования администрации Большемурашкинского муниципального района. Фестиваль был направлен на поддержку и развитие детского и молодежного общественного движения в Большемурашкинском муниципальном районе и творчески работающих организаторов детского общественного движения и лидеров детских общественных организаций и объединений. Приняло участие 5 ДОО – «Дети XXI века» (Большемурашкинская средняя школа, руководитель С.А. Королева), «Росток» (Карабатовская основная школа, руководитель М.Н. Малышева), «Спутник» (Холязинская основная школа, руководитель Н.Ю. Петрова), «Костер» (Советская средняя школа, руководитель Л.Н. Березина) и «Родник» (Кишкинская средняя школа, руководитель М.Н. Шанина). После построения и приветственных слов команды получили маршрутные листы для прохождения деловой игры «Команда». Ребятам предстояло пройти пять станций «Хочу сказать: «Спасибо», «Главная ценность», «Книга семейных ценностей», «Сделаем мир добрее» и «Вопрос – ответ». Необходимо было не просто выполнить определенный вид заданий, но и продемонстрировать навыки работы в команде. Из всех этапов довольно неплохо

участники справились с «ценностями». Ну в самом деле, даже ребенок понимает, что без дружбы, любви, взаимопонимания и подобных необходимых вещей в нашей жизни никуда. А вот «Вопрос – ответ» многих ставил в тупик. Видимо, не все хорошо изучили историю и современность пионерского движения в нашей стране. Ну ничего страшного, будет повод поработать над собой.

Заработав необходимые баллы в игровой программе, команды собрались в уютном зрительном зале, чтобы продемонстрировать свои творческие выступления на тему «Объединяйся – действуем». В яркой, динамичной форме ребята поведали о деятельности своих объединений, в 5 минут уместив то, что можно рассказывать часами. А направлений у них много: внеклассная работа, школьные мероприятия, экологические акции, коллективные творческие дела, и многое другое. Каждое выступление было по своему хорошо и достойно. В качестве «вишенки на торте» было предложено выступление волонтерского отряда «МОСТ» (Большемурашкинская средняя школа). Стройные юноши и красивые девушки в оригинальной форме продемонстрировали пользу и вред Интернета для подростков. И как ни трудно было жюри подвести итоги, им это делать пришлось. Вначале были оглашены победитель и призеры фотоконкурса «Детская организация в делах и лицах». Первое место завоевал «Росток», второе – «Дети XXI века», третье – «Костер». По итогам всего Фестиваля с результатом 91,4 балла победителем и обладателем переходящего вымпела стали «Дети XXI века», второе место досталось ДОО «Костер», третье – ДОО «Спутник». Участники были награждены грамотами и сладкими призами, а волонтерское объединение «МОСТ» получило благодарственное письмо за активное участие в Фестивале. До новых встреч!

Мне 50 и я продолжаю...

Николай Александрович Макаров – известный не только в районе, но и далеко за его пределами человек. Яркая и талантливая личность, тренер киокусинкай-карате высшей квалификации, обладатель черного пояса, он смог объединить в своей секции около 50 ребятишек, которых ведет по пути воина.

Встретиться с Николаем Александровичем и побеседовать о его работе, да и в общем о жизни, автор этих строк планировал довольно давно, но по различным причинам эта встреча откладывалась. А тут подвернулся приятный повод – 9 февраля сэмпай, как его называют согласно иерархии киокусинкай, отмечал свой юбилей. Тут уж сам Бог велел, как говорится. Николай Александрович радушно принял гостя, напоил зеленым чаем, подчеркнув, что пьет его без сахара. Беседа протекала легко и непринужденно.

Родился будущий предводитель мурашкинских каратистов в селе Григорово Большемурашкинского района, окончил Григоровскую школу, а после 8-го класса уехал учить в Ленинград, затем перешел в наше ПТУ-106 и по его окончании получил удостоверение тракториста-машиниста 2-го класса. Успешно прошел производственную практику. А тут подоспела служба в армии. Служил в Оренбурге и в Самаре. Вооруженные силы закалили характер, приучили к порядку и дисциплине. После армии трудился в областном центре на автозаводе, но затем потянуло в родные места и по возвращении в Григорово стал работать в полеводческой бригаде колхоза «Путь к коммунизму». С 1990 г. стал работать в органах внутренних дел вплоть до выхода на пенсию по выслуге. На данный момент является педагогом дополнительного образования Центра развития творчества детей и юношества.

А как же началось увлечение карате? На этот вопрос сэмпай с улыбкой отвечает так:

– Родился большим и слабым, а хотелось быть, как все. Долгое время был освобожден от физкультуры, а когда допустили, в строю стоял самым последним. Однажды попалась газетная вырезка, в которой рассказывалось, как один слабый и болезненный мальчик преодолел себя и занялся спортом. Вот и я решил поработать над собой. Колхозный токарь выточил самодельные гантели, начал тренироваться. Комплексы упражнений брал из спортивных журналов. В каратэ пришел в 1981 г., начал заниматься вместе с Михаилом Константиновичем Спиридоновым. Интернета в те времена не было, информацию взять было неоткуда. Систему занятий переписал из обычной школьной тетрадки, передаваемой из рук в руки. Еще до армии с ребятами-григоровцами организовали что-то вроде неофициальной секции карате.

Этот вид спорта в те годы был невероятно популярен в стране. По некоторым данным в конце 70-х гг. XX



Первый этап испытаний прошел успешно. Воспитанники не подвели сэмпай! Экзамен сдали все!

века в СССР карате занималось около 6 млн. человек. Однако, уже тогда началась газетная травля, приведшая к запрету карате и повсеместному закрытию секций. По иронии судьбы именно в 1981 году Президиум Верховного Совета РСФСР принял два Указа: «Об административной ответственности за нарушение правил обучения карате» и «О внесении изменений и дополнений в Уголовный Кодекс РСФСР (статья 219. «Незаконное обучение карате»)). Согласно указу, нельзя было даже в частном порядке обучать карате, скажем, своего друга. На время пришлось уйти в подполье.

После дембеля и работы в Горьком Николай вернулся домой и возродил секцию карате. Постепенно дело разрослось, во многом за счет собственных средств приобрели необходимый спортивный инвентарь. Мальчишки слетались к своему тренеру, как пчелы на мед. Еще бы – кто в детстве не воображал себя великим бойцом, дерущимся за добро и справедливость?

Долгое время каратисты мечтали о собственном помещении. Где только не занимались – в средней школе, в спешколе, в «Колоске», в Перевозе, Бутурлине... А три года назад наконец-то освободился нижний этаж помещения бывшего детского сада им. Пушкина и секция обрела свое пристанище, теперь постоянное. Чтобы адаптировать помещение к своим реалиям, пришлось немало потрудиться. На помощь пришли родители обучающихся. Сначала сломали все, что только можно, а после стали строить «наш, новый мир». Теперь помещению оборудовано всем необходимым – есть комната ожидания, методический кабинет и зал для занятий. Да и зайти туда приятно, сразу чувствуется положительная энергетика и дух бойцов киокушина! Стены увешаны фотографиями с различных мероприятий, а недавно Николай Александрович на собственные средства приобрел телевизор и те-

перь родители, ожидающие своих детей, могут посмотреть ролики о работе секции, которые сэмпай снимает и монтирует сам.

– На данный момент у меня занимается 5 групп, – говорит тренер. – Первый год обучения – спортивно-оздоровительная группа, они занимаются общефизической подготовкой, обучение во многом проходит в игровой форме. Далее идут группы начальной подготовки, а самые опытные объединены в учебно-тренировочную группу. С 12 лет можно участвовать в соревнованиях. На данный момент у нас уже 6 желтых поясов! Хотелось бы отметить наиболее перспективных – Алексея Фролова, Кирилла Золотова, очень радуют Илья Горшков, Дмитрий Воронов, Шамиль Асланов и еще ряд других.

Упорные тренировки дают свои результаты. Воспитанники сэмпай – неоднократные победители и призеры областных и межрегиональных соревнований, регулярно участвуют в мастер-классах, проводимых областной федерацией киокусинкай. Иногда в гости из Нижнего Новгорода приезжает сэнсей Руслан Фатехов, учит кумите, по технике помогает сэмпай Андрей Цыганов.

Николай Александрович не просто учит детей, но и тренируется сам, находится в прекрасной спортивной форме, имеет звание кандидата в мастера спорта по киокусинкай, жимовому двоеборью, жиму штанги лежа, пауэрлифтингу WPC, а также является инструктором рукопашного боя. Он полон сил и энергии и намерен продолжать любимое дело. Поздравляем Николая Александровича с юбилеем, желаем здоровья, спортивного долголетия, удачной работы на благо подрастающего поколения.

Продолжение на следующей странице

Разговор с шиханом

9 февраля, в юбилей сэмпая в гости в Мурашкино приехал заслуженный мастер спорта РФ, четырехкратный чемпион России, двукратный обладатель Кубка России, обладатель Кубка Европы, Кубка мира, чемпион Японии, чемпион Америки, неоднократный призер чемпионатов мира и Европы по киокусинкай, руководитель областной Федерации киокусинкай шихан Алексей Юрьевич Горохов.

Приезд такого человека в Мурашкино – далеко не рядовое событие и ваш покорный слуга не упустил случая побеседовать с ним. Алексею Юрьевичу оказался простым и доступным в общении человеком, приятным и грамотным собеседником. Основная цель его приезда – принятие экзамена на 10 кю и все 15 юных каратистов блестяще справились с испытанием. Шихан тепло поздравил сэмпая и вручил скромные подарки. Как оказалось, у него тоже недавно минул юбилей – 25 лет выступления на татами! С 1999 года Алексей Юрьевич входит в сборную России по киокусинкай. Сейчас он возглавляет методический комитет профессиональной лиги, дает мастер-классы по всему миру, оказывает методическую и техническую помощь, принимает экзамены.

– Сейчас Россия имеет лидирующие позиции по всем версиям киокусинкай, – рассказывает шихан. – Когда дают квоты на мировые первенства, мы получаем их в два раза меньше, потому что организаторы уже знают, кто займет весь пьедестал почета.

Алексей Юрьевич очень рад успехам воспитанников Николая Александровича, подчеркнул, что все держится за счет его труда, в который он вкладывает душу и творческую энергию. Кроме Мурашкина, есть подобная секция в Ветлуге, но в основном, все концентрируется в Нижнем Новгороде. Поэтому большемурашкинцам несказанно повезло – те, кто хотят заниматься карате, могут осуществить это. Прогресс каратистов видят родители, видит общественность, и это здорово.



Николай Александрович Макаров и шихан Алексей Юрьевич Горохов



Победители зонального этапа - сборная Большемурашкинской средней школы

Стали первыми!

25 апреля на базе Агропромышленного техникума села Спасское проходил зональный этап соревнований «Нижегородская школа безопасности – Зарница».

На данном этапе принимали участие 10 школ из Большемурашкинского, Большеболдинского, Спасского, Гагинского, Кстовского, Пильнинского, Сергачского, Сеченовского, Воротынского и Бутурлинского районов. Каждая команда должна была выполнить перечень заданий, с большинством из которыми все справились хорошо. В нашу команду входили воспитанники ВПК «Россияне» под руководством преподавателя-организатора ОБЖ А.А. Курагина.

Было много трудностей, так же нас подвела погода. Пошел дождь, а за ним и град. В это время наша команда проходила физическую подготовку. Погодные условия не помешали нам пройти задание. Дождь не смыл улыбку с наших лиц. После физподготовки мы отправились на обед, который был достаточно вкусный и сытный. Подкрепились на славу.

Далее по маршруту шли «Военная подготовка и равнение на знамена».

Справились мы с ней на отлично, показали лучший результат. Ощущения были непередаваемые! Первое место мы взяли и в тактической игре на местности. Неплохо выступили в «Безопасном колесе» и «Пожарной эстафете», там были третьими. Неплохой результат показали в «Военно-исторической викторине». Всего выполнили 6 заданий.

И вот настал тот момент, которого ждали все. Наша команда стоит на подведении итогов. Коленки дрожали от волнения. Звучат результаты 3 и 2 мест. И вот озвучивают победителя – нашу команду! Мы были в шоке, в глазах сверкало счастье. Большемурашкинская школа снова на высоте. Ответственность, сплоченность и поддержка от руководителя – Александра Анатольевича Курагина, помогли нам взять главный приз – первое место! Вторым стал Большеболдинский район, а третьим – Спасский район.

В мае нас ждет финал областных соревнований, к которым мы уже готовимся. Надеемся на то, что Большемурашкинская СШ снова будет лучшей!

Ольга Игнатьева
Наталья Николаева



Пасхальная традиция

18 апреля 2017 года в Центре развития творчества прошёл праздник Пасхи. Участниками этого праздника стали 25 обучающихся.

Стало хорошей и доброй традицией в нашем учреждении ежегодно проводить этот праздник. Это христианский и самый значительный православный праздник. В этом году Пасха отмечалась 16 апреля. В этот день всё человечество, а значит каждый из нас, получает надежду на спасение, потому что Христос воскрес. В этом вся суть христианства, весь смысл нашей веры. Отмечая этот праздник, мы приобщаем наших детей к истокам православной русской культуры. Ведь наши дети - земные ангелы. На Пасху дети радостно говорят: «Христос Воскрес» и обмениваются крашеными яйцами.



Праздник был наполнен народной музыкой, народными песнями и хороводами. В ходе мероприятия дети играли в народные игры: катали яйца (у кого дальше прокатится яйцо); раскручивали их (у кого дольше оно прокрутится); а кто быстрее по окончании музыки схватит яйцо – тот будет целый год счастливым.

Больше всего детям очень понравилось самостоятельно раскрашивать заготовки из соленого теста в виде яиц. Они с радостью проявили свою фантазию, делились опытом по раскрашиванию, давали советы. К раскрашенным поделкам ребята привязали ленточки и забрали в подарок. И, конечно, по уже сложившейся традиции все дети получили сладкие призы. Надеемся, этот праздник понравился учащимся и он надолго останется в их памяти. Пасхальные традиции - неотъемлемая часть народной культуры, исторической памяти русского народа, российского общества и их необходимо чтить и соблюдать.



М.А.Грачева,
педагог-организатор



Поездка в планетарий

9 апреля мы побывали в планетарии. Там мы увидели много экспонатов, и бюст Юрия Алексеевича Гагарина.

Также посмотрели познавательный фильм про космос. Мы узнали, почему Марс называют красной планетой: потому что в его почве много железа. Про солнце мы узнали то, что это звезда. Самая маленькая планета это Меркурий, а самая большая газовая планета Юпитер. Самый холодный спутник Сатурна это Энцелад, а самый большой спутник Титан. После просмотра филь-

ма мы пошли рассматривать экспонаты, там увидели много телескопов. Позже в стороне смотрели много фотографий космонавтов. Потом пошли в буфет. Буфет был очень красив тем, что там было много разнообразных фотографий. Также перед входом были сувениры. Они были на столько красивы, что мы не устояли и купили их. Желаем всем побывать в этом планетарии!

Дарья Дарвезян
Егор Грачев

День птиц. Домики для пернатых

1 апреля весь мир отмечает Международный день птиц. По традиции ежегодно в преддверии этой даты педагоги и учащиеся ЦРТДЮ совместно с лесничим Бутурлинского межрайонного лесничества С.М. Грошевым осуществляют проект «Скворечник».

В НАЧАЛЕ марта Сергей Михайлович оказал содействие в спонсорской помощи от ООО «Ремстрой», которое является арендатором лесов на территории Большемурашкинского участкового лесничества. На эти деньги был приобретен необходимый материал — доски. Сергей Михайлович рассказал учащимся центра о пользе перелетных

птиц и необходимости изготовления скворечников.

Ребята из объединений «Юный техник» (рук. В.Ю. Ахматчин) и «Столяр-конструктор» (рук. С.А. Мясников) дружно взялись за строительство домиков для перелётных птиц. Всего было изготовлено 14 скворечников.

31 марта ребята и педагоги совместно с лесничим С.М. Грошевым выехали в григоровские леса, где установила скворечники. В лесу кипела птичья жизнь, пернатые благодарили наших «орнитологов» веселым щебетом.

З.А. Голубева,
заместитель директора



Воспоминания о школе

Корреспонденты газеты получили творческое задание: спросить своих мам, пап, бабушек и дедушек о том, как они учились в прошлые времена. Предлагаем вам очень интересное сочинение от Полины Пасынковой.

Школьные годы - чудесные. Для каждого учёба в школе - время открытий, взросления и становления как личности. Годы идут, всё меняется, и школа тоже. Когда учились мои родители и бабушка с дедушкой всё было по-другому. Хотя бы потому, что это было другое государство. Это было время, когда ещё был Советский Союз. В школу раньше шли с 6-ти или 7-ми лет. Если ребёнок был уже готов к школе, то его брали с 6-ти лет, если нет, то он ещё 1 год находился в детском саду до 7-ми лет. Мама пошла в школу с 6-ти лет - к ним в садик приходили учителя из школы и выбирали из всех детей, кто уже готов учиться.

Когда учились мои бабушка и дедушка, была 8-летняя и 10-летняя система образования. Это как сейчас учатся 9 лет и 11 лет. А дедушка даже пешком ходил в школу издалека - его деревня находилась в 7 км от Мурашкино, мне же до школы идти 5 минут. 1-го сентября, как и сейчас, все школьники нарядные шли с цветками в школу. Ученикам выдавали учебники, которые им доставались от ребят, перешедших в старший класс. На последней странице учебника были указаны фамилия и имя ученика, у кого был учебник раньше и всегда можно было по состоянию учебника понять, какой это был ученик - неряха или аккуратный. Стоит отметить, учебники тогда были чёрно-белые и тетради были простые, без картинок. Зато не было никаких платных тетрадей, все учебники были бесплатные, хоть и были они не такие красочные, как сейчас.

Некоторые предметы тоже были другими. Например, вместо математики была арифметика, вместо окружающего мира - природоведение, а труд - это сегодняшняя технология. На уроках труда девочки учились шить и готовить, мальчики строгаги, выпиливали, мастерили что-то, учились ремонтировать мебель и технику. Раньше были октябрята, пионеры, комсомольцы. Каждый год принимали новых членов в их ряды. Маме «посчастливилось» быть только октябрёнком, а когда она должна была стать пионером, Советский Союз распался и всё отменили. Мама рассказывала, когда их принимали в октябрята, было тор-



Открытие нового здания Большемурашкинской средней школы, 1964 год

жественное посвящение в актовом зале. Новоиспеченным октябряткам вручали мини-подарки, а на школьную форму прикалывали октябрятский значок в виде красной звездочки с изображением маленького Ленина. Октябрята жили по правилам, которые должен был знать и соблюдать каждый. Стать октябрёнком было почётно, а звездочка являлась предметом гордости. Потом октябрят посвящали в пионеры и они перед всей школой произносили слова пионерской клятвы. Помимо пионерского значка, пионеры носили ещё красный галстук. Плохих учеников могли не принять в пионеры. Старшеклассников принимали уже в комсомол. Тогда у всех была единая школьная форма. У девочек платье коричневого цвета и черный фартук, и только на торжественные моменты надевали белый фартук. Хотя потом и форму тоже отменили и все ходили, кто в чем хотел. Обычно было по 6 уроков каждый день. Дежурили по школе и в классе, ходили на субботники, собирали макулатуру, летом ходили отрабатывать на пришкольный участок, а осенью ездили на «картошку». Каждый год, 19 мая, в день пионеры вся школа ходила в походы. Походы были захватывающими и интересными. В школе были балы: осенний бал, новогодний бал и новогодние утренники для младших школьников. Родители готовили маскарадные костюмы. Мама на ёлке была «Снежинкой», «Красной Шапочкой», «Лисой». Все на ёлке получали новогодние подарки из рук Деда Мороза. Были школьные дискотеки, а главными событиями были последний звонок и выпускной бал. Учёба тоже отличалась от нынешней. Компьютеров раньше не было и все рефераты, стен-

газеты и плакаты оформлялись от руки, а чтобы подготовить какой-нибудь доклад, написать сочинение или реферат, приходилось подолгу сидеть в библиотеке за книгами. Ибо информацию можно было раздобыть только там. Когда учились в школе мои родители, то всё было совсем по-другому. Было другое время, другое отношение к учебе и к учителям и другие возможности. Тогда не было интернета, компьютеров, мобильных телефонов и тогда не выставляли оценки в электронный дневник. Учитель просто объяснял урок, не было никаких дисков с компьютерными презентациями, у учителя был только мел и тряпка. Тогда даже не представляли себе, что однажды любую информацию можно будет найти сидя за компьютером дома. Тогда не сдавали ЕГЭ и все учили билеты. И знания были лучше. Ученики очень уважали учителей и относились к ним с почтением. И хотя у моих родителей не было ни компьютеров, ни телефонов, их школьные годы были насыщенными и интересными. Для меня это кажется почти невероятным, но они находили другие занятия, которые были не менее увлекательными: читали книги, гуляли, играли в разные игры во дворе: «колечко», «испорченный телефон», «ручейки», «море волнуется раз», в прятки, салочки, догонялки, «казаки - разбойники», девочки прыгали в скакалки, классики, прыгалки, играли в «магазин», в бадминтон, мальчишки гоняли в футбол. Всех игр не перечислить. Вообще, я думаю, школьная пора у моих родителей была гораздо интереснее, чем сейчас, у нашего поколения.

Полина Пасынкова

Учредитель

Муниципальное бюджетное учреждение дополнительного образования Центр развития творчества детей и юношества Большемурашкинского района Нижегородской области.

Веб-сайт: <http://bm-crtdu.ucoz.ru/>
e-mail: moudod-bm@mail.ru
Мы в контакте: http://vk.com/bm_crtdu

Адрес: р.п. Большое Мурашкино, ул. Свободы, д. 88
Телефон: 8 (83167) 5-14-34 — директор Кожин Николай Леонидович

Газета зарегистрирована в реестре школьной прессы России.

Код RSPR 2183



Над выпуском работали:

Воспитанники кружка «Юный журналист», педагоги дополнительного образования ЦРТДЮ

Периодичность выхода газеты: 1 раз в месяц. Тираж 35 экз.

Главный редактор
Д.Г. Урезков